



Krásná plet'

Začněte s péčí o plet' ještě před třicítkou



www.pleva.cz





Krásná a zdravá pleť

Možná se částečně dědí po mamince a babičce, ale spoléhat na dobrou genetiku nestačí. Na našich tvářích, nose, čele i bradě se odráží nejen množství spánku a to, jestli si dáte k obědu kuřecí salát nebo svíčkovou se šesti. Ohromný vliv na naši pleť má městské znečištěné prostředí, v němž se každý den pohybujeme, vysušené kancelářské prostory bez sluníčka, ale také stres z toho, že nestihneme včas odevzdat dobrou práci, nakoupit a uvařit nebo zkontrolovat dětem úkoly dřív než ráno u snídaně.

Život ženy připomíná opičí dráhu, kterou jsme v šesté třídě probíhali všichni v tělocvičně. Tohle přeskočit, vylézt na bednu, skákat po jedné noze a chvílku zase po druhé. Pokud si občas připadáte podobně, věřte, že v tom nejste sama a že vaše sousedka, nepříjemná paní za pokladnou nebo nová kolegyně v práci zažívají obdobné starosti a radosti. Počet zapomenutých domácích úkolů dětí nebo šéfovu náladu asi nezměníte, zcela jistě ale můžete změnit svůj vzhled i to, jak bude vypadat vaše pleť zítra nebo za 10 let. Při správné a důkladné péči o pleť budete vypadat svěže a mladě i při přeskoku přes švédskou bednu.



O pleť je potřeba pečovat v každém věku

Péče o pleť by měla být součástí vašeho každodenního ranního i večerního rituálu. Každá životní etapa vyžaduje různé přípravky a odlišnou intenzitu hydratace a výživy. Pojďme se podívat, jak pečovat o pleť v jednotlivých životních etapách.

Je mi 30 let

S důkladnou péčí o pleť byste měla začít mezi 25. a 30. rokem, což jsou často léta neuvěřitelného množství změn a zvratů. Sotva jste dokončila školu a začínáte si zvykat v první práci. Nebo jste už možná jednou nohou v práci druhé, protože ve vašem věku toho chcete vyzkoušet co nejvíc. Možná se chystáte do zahraničí nebo si alespoň hledáte vlastní bydlení, protože se spolubydlícími či rodiči je to občas těžké vydržet.

Celý život je před vámi, pevně držíte v rukou všechny své možnosti a žádnou z vás určitě nenapadne dělat si vrásky kvůli vráskám. Ale možná by mělo. Ve věku kolem 30 let se totiž začínají tvořit první mimické vrásky, kterých si možná ani nevšimnete. Mohly by vám ovšem naznačit, že v této životní etapě je třeba pleti věnovat zvýšenou péči, kterou vám v těch následujících vrátí i s úroky.

Kolem 25. roku se přestává tvořit kolagen a dochází k mnoha různým změnám, které často způsobí, že máte sušší pleť než dříve. Proto je na místě začít používat kvalitní denní

krém, z naší nabídky si můžete vybrat Pleťový krém s mateří kašičkou či denní Pleťový krém s medem. Důležité je začít s pravidelnou aplikací nočního krému s vyšším počtem regeneračních látek, doporučujeme noční Pleťový krém s medem. Možná vám připadá zbytečné používat dva různé krémy, ale na vaši pokožku v koupelně rozhodně mají své opodstatnění. Noční krém obsahuje více výživných a regeneračních látek, a proto bývá svou konzistencí často hutnější a mastnější, což by normální a mastné pleti pro běžné denní používání vůbec nemuselo vyhovovat a pod make-upem by mohla vypadat více než smutně. Denní krém je naopak lehčí, rychle se vstřebává a na pleti nezanechává zbytečný mastný film.

Pokud už pozorujete jemné mimické vrásky v očním okolí, můžete vsadit na oční krém, který je vhodný i pro citlivé oči, například Medový oční krém. Výživa a hydratace očního okolí není od věci ani v případě, kdy žádné vrásky a změny pleti nepozorujete. Každá příprava se vám totiž zúročí.

Samozřejmě by mělo být důkladné čištění pleti ve dvou krocích, tedy

Líbí se Vám ebook, který právě čtete? Tyto a podobné informace posíláme pravidelně cca 3× měsíčně emailem. Do našeho zpravodaje se můžete přihlásit tady.

používání pletového mléka a pletové vody. Z naší nabídky doporučujeme hojivé Pletové mléko s mateří kašičkou a poté Pletovou vodu s mateří kašičkou.

I když nepocítujete žádné změny pleti a pořád máte obličej jako v sedmnácti, nezapomeňte na poctivou přípravu na následující desetiletí a pořiďte si alespoň jeden hydratační denní krém a plet pravidelně čistěte.

Mladistvý vzhled vám pomohou uchovat také ochranné krémy s vyšším UV faktorem. Jemně hnědá pokožka nikdy nevyjde z módy, zatímco spálená zarudlá záda a ramena nebyla v módě nikdy. Až si příště budete balit tašku na koupaliště, myslíte na svou pokožku a nezapomínejte na krém s vysokým UV filtrem.

Je mi 40 let

Jste ve věku, kdy se snažíte být supermáma, supermanželka, superdcera a superkolegyně – často myslíte více na ostatní a jejich potřeby než sama na sebe. Chodíte spát jako poslední z rodiny, ale vstáváte úplně nejdřív.

Nepřispíte si ani o víkendu. Se zdravou výživou myslíte spíše na své děti než na sebe, stejně jako s péčí. Pro spoustu lidí jste totiž úžasným stvořením, na které se mohou kdykoli obrátit. Chodí se vám vyplakat na rameno, popovídat si o svých těžkostech nebo se zeptat na radu. Rozdáváte rady i sebe, ale každý den byste si měla najít chvíli sama na sebe, podívat se do zrcadla a udělat co nejvíc pro to, aby vám krásná tvář vydržela nejmíň dalších 20 let.

Už několik let zřejmě pocítujete sušší plet a používání denního i nočního krému se pro vás stalo samozřejmostí. V této dekádě k němu přidáte třetí základní krém, a to krém proti vráskám. Pokud jste se mu po třicítce vyhýbala, nyní už není na co čekat a je na čase vaší pleti jeho účinné látky dopřát. Z naší nabídky můžeme doporučit Medový krém proti vráskám, který svým skvělým složením podporuje tvorbu kolagenu, regeneraci buněčného metabolismu a zlepšuje elasticitu pleti. Rozdíl uvidíte už po několika týdnech.

Plet se už maličko ztenčuje, proto potřebuje speciální péči. Čas od času si dopřejte příjemnou obličejovou

masáž, po které bude pokožka projasněná a zdravá. Nezanedbávejte ani oční okolí a především nepodceňujte čištění pleti, ke kterému používejte Pleťové mléko s mateří kašičkou a poté Pleťovou vodu s mateří kašičkou.

Pokud budete chtít své pleti opravdu dopřát, můžete si pořídit Elixír mládí s mateří kašičkou. Složení tohoto krému je určeno pro ženy ve věkové kategorii 45+, které už viditelně trápí úbytek kolagenu a vznik hlubších vrásek. Elixír obsahuje vydatnou porci účinných složek, které pomáhají s typickými problémy pleti v tomto věku. Mateří kašička pomůže pleti nádherně vypnout a vyhladit, d'Ortine S a Pentavitin dodají pleti ztracenou pevnost a hydratují ji. První ze složek působí na jednu z povrchových vrstev pokožky, která trpí úbytkem vody úplně nejvíc – když se hydratace dostane na to správné místo, vaše pleť opět zazáří. Výtažek z řas SP White omezuje tvorbu pigmentových skvrn a pomáhá předcházet vzniku nových. S Elixírem mládí s mateří kašičkou se sice nevrátíte do školních lavic, ale vaše pleť viditelně omládne a projevy stárnutí se zastaví.

Každodenní součástí vaší péče o pleť by měl být kvalitní vysoce hydratační denní krém a hutný noční krém. Pleť pravidelně ošetřujte také peelingem, který odstraní odumřelé buňky a vaše pokožka se díky němu bude moci znovu nadechnout.

Je mi 50 let

Protože ve věku 50 let můžete být ještě nesmírně aktivní a činorodá, není důvod vzdávat se důkladné a účinné péče o pleť. Povinností už sice ubývá, děti už vylétly z hnízda a zakládají vlastní rodiny, ale vy stále žijete velmi úžasný a naplněný život. Po mnoha letech starostí a neodkladností vašich blížkých se nyní můžete zase naplno věnovat svým zájmům a koníčkům. Nebo začít s novými. Sice už máte méně sil, ale o to víc byste měla mít moudrosti a radosti.

Ve vašem krásném věku je obnova buněk několikanásobně pomalejší než po třicítce. Je to zcela přirozený proces, proto není třeba bát se zrcadla, ale naopak se před zrcadlem zastavit častěji. Pleť bývá často sušší, ztrácí jas a vrásky

se začínají prohlubovat. Pomoci jí můžete pravidelnou hydratací, výběrem kvalitního denního krému a krému proti vráskám. Cíleně pak můžete pečovat o oční okolí, na které doporučujeme náš Medový oční krém. Pokud jste se ještě nesetkala s naším Elixírem mládí, přelístujte na předchozí stranu a přečtěte si o jeho zázračných účincích. Je vyvinutý pro pleť žen v kategorii 45+, proto určitě pomůže i vám.



Pokud chcete pro svou pleť to nejlepší, vyzkoušejte náš Bambucký balzám s propolisem. Zpomaluje totiž tikání hodin. Tato účinná pomoc z přírody dokáže pleti dodat pružnost a jemnost a zároveň regeneruje a účinně chrání proti volným radikálům. Balzám vám pomůže ve věčném boji proti vráskám. Obsahuje bambucké máslo lisované za studena, v němž jsou vitaminy A, D, E a F, ale také antioxidanty, mastné kyseliny a fytoosteroly. Právě bambucké

máslo dodá pleti vláčnost, jemnost a pružnost – jenom pokožka, která se dokonale hydratovaná, může být zdravá a krásná.

Dopřejte své pokožce pravidelnou péči kvalitním denním i nočním krémem a používejte také krém na oční okolí a krém proti vráskám. Ke svěží a zářivé pleti je třeba se promazat.

Protože kolem padesátky budete slovo hydratace v souvislosti s pleťí skloňovat ve všech pádech velmi často, doporučíme vám ještě jeden krém z naší produkce, který rozhodně stojí za zvážení. Jedná se o naši novinku, Krém s kapičkou včelího jedu, který ovšem neublíží žádnému alergikovi, ale zpevní i starší pleť. Jedná se o výživný krém velmi lehké konzistence složený z přírodních olejů a vosků. Obsahuje výtažky z řas a včelí jed (apisin), které podporují tvorbu kolagenu a pomáhají chránit před volnými radikály. Účinné látky olejů v krému mají pesticí, hydratační a regenerační účinek. Udrží pleť prokrvenou a velmi vláčnou. Speciální patentovaný přírodní emulgátor



z olivového oleje navíc vytvoří tzv. tekuté krystaly, které pak váží účinné látky apisin, řasy a vitaminy. Tím zabezpečí jejich účinné proniknutí do hlubších vrstev kůže. Povrchová pomoc totiž nestačí, potřebujete hloubkovou péči.

Je mi 60 let

Už to možná není to, co to bývalo... Všechno jde trošku pomaleji, některým věcem už možná nerozumíte, nad jinými kroutíte hlavou. Technologické novinky, se kterými přicházejí v noučata, už rozhodně nejsou pro vás, ale některé věci nezastarají nikdy: moudrost, zkušenosti a radost ze života. Už máte potřebný nadhled. Zatímco ve dvaceti jste nedokázala rozlišit věci podstatné a nepodstatné, dneska už přesně víte, nad čím mávnout rukou a co opravdu neřešit. A třeba je zrovna teď na čase začít si života pořádně užívat.

S vaší pletí je to občas stejně jako s vašimi myšlenkami, ne vždycky veselé, ale můžete tomu účinně předcházet. Denní a noční krém v kombinaci s krémem proti vráskám jsou pro vás samozřejmostí. Hydratace je totiž i ve vašem věku základem, protože pleť může být vysušená, lehce povadlá

a trápí ji nedostatek vitaminů. Někdy se objevují pigmentové skvrny, jindy se prohlubují vrásky. Hledáte-li spolehlivý krém pro každodenní použití, vyzkoušejte náš Pleťový denní krém s mateří kašičkou. Včelí mateří kašička je zázračný přírodní pomocník, který oddaluje fyziologické stárnutí a tvorbu vrásek. Má také výrazně hojivé účinky. Pleťový krém se velmi rychle vstřebává a zajišťuje lepší výživu a prokrvenost pleti. Jedná se o polomastný krém, který je vhodný na sušší a normální pleť.

Vybírejte si zejména krémy s dostatkem vitaminů, krémy proti vráskám a trpělivou péči věnujte také očnímu okolí. Pokud vás trápí citlivé oči a máte jemnější či problematičtější pleť, doporučujeme náš Medový oční krém, který je svým složením určený pro extrémně citlivou pleť.

Krémy proti vráskám jste už jistě vyzkoušela celou řadu. Některé produkty mohou být velmi agresivní, jiné zase nevyhovují vašemu typu pleti, proto se nebojte ani ve vašem věku experimentovat a zkusit něco nového. Pokud jste ještě nevyzkoušela náš Medový krém proti vráskám, vřele ho doporučujeme. Jedná se o polomastný krém, který

Dopřejte své pleti pravidelnou péči osvědčenými přípravky, ale nebojte se také experimentovat a vyzkoušet například Krém s kapičkou včelího jedu nebo Elixír mládí s mateří kašičkou.

je vhodný pro všechny typy pleti. Má sametově hebké složení podporující tvorbu kolagenu, regeneraci buněčného metabolismu a elasticitu pleti. Obsahuje výtažek z mořských řas, vitamin E a med, který je bohatý na bílkoviny, minerální látky, vitaminy a enzymy.





Zaujal Vás tento ebook?
Pokud chcete dostávat další
zajímavosti na podobná
témata, tady se můžete
přihlásit do našeho zpravodaje.

Na krásné pleti se odráží krásná duše

Ať už se stihnete namazat ráno
před zrcadlem, po cestě do práce
nebo až v kanceláři, nikdy nezapomeňte na úsměv.

Copyright © Rodinná firma Pleva





O nás

Rodinná firma z malebného podhůří Orlických hor

Jsmе rodinná firma, která vznikla díky velkému nasazení manželů Hanky a Milana Plevových a dnes roste a košatí díky úsilí jejich dětí i práci pečlivých a vstřícných zaměstnanců. Naše provozovna se nachází v lázeňském městečku Potštejn v malebném podhůří Orlických hor, ale výrobky Rodinné firmy Pleva naleznete ve zdravých výživách, drogeriích i včelích obchodech. Objednat si je můžete také [na našem e-shopu](#).

Máme nejširší sortiment včelí kosmetiky v České republice

Vyrábíme kvalitní včelí kosmetiku a tím pomáháme lidem ke zdraví, kráse nebo jen potěšení. Specializujeme se na zpracování léčivých včelích produktů (medu, mateří kašičky, pylu, propolisu a včelího jedu) do kosmetiky a potravinových doplňků. Začínali jsme hned po revoluci výrobou propolisové tinktury a masti s propolisem. Od té doby jsme náš sortiment kosmetiky rozšířili o všechny řady výrobků s jednotlivými včelími produkty a každý rok uvádíme na trh nové výrobky. Dnes připravujeme přibližně 70 výrobků. Můžeme se tedy pochlubit nejširším sortimentem kosmetiky s včelími produkty v celé České republice. Zároveň jsme získali unikátní povolení pro přípravu nejrůznějších výrobků, jsme například jedini v České republice, kteří zpracovávají včelí jed.

Přečtěte si Náš příběh

Naše bohaté zkušenosti zúročujeme v moderní provozovně

Začátky našeho podnikání jsou spojeny s výrobou a prodejem kvalitního českého medu. Chovem včel se totiž aktivně zabýváme již od roku 1969 a udržujeme přibližně 60 aktivních včelstev. Od roku 1990 se zaměřujeme na zpracování včelích produktů do kosmetiky či potravinových doplňků. Díky velkému zájmu našich zákazníků a oblibě přírodní kosmetiky jsme museli opustit naši malou provozovnu a postavili si vlastní moderní výrobnu, kterou jsme dokončili v roce 2000. Díky ní udržujeme vysokou kvalitu výrobků a bez problémů splňujeme přísné hygienické podmínky. Všechny naše výrobky mají zhodnocení bezpečnosti pro zdraví člověka platné v celé Evropské unii.

Přečtěte si Náš příběh