

Balíme na dovolenou

Nejdůležitější nezbytnosti

Na dovolenou se vydávejte výhradně s platnými cestovními i běžnými doklady a všemi mobilními zařízeními včetně nabíječek a zdrojů. Budete potřebovat:

- občanský průkaz a cestovní pas (pro klid včas zkontrolujte jejich platnost)
- kartičku zdravotního pojištění a kartičku cestovního připojištění do zahraničí
- řidičský průkaz (zkontrolujte si jeho platnost všude, kudy se chystáte jet)
- platební kartu (nebo dvě, pro případ přečerpání limitu, ztráty a pod.)
- hotovost ideálně také v měně destinace (destinací)
- další doklady (cestovní smlouvu, voucher, letenky či doklady o platbách záloh)
- dioptrické brýle nebo kontaktní čočky s roztokem
- klíče od domu
- doklady od auta
- fotoaparát s nabíječkou
- mobilní telefon s nabíječkou
- osobní léky
- jídlo na cestu, případně na pobyt (podle typu dovolené a zvláště pro cesty s dětmi)

Doklady nezapomeňte také pro děti! Některé z dokumentů pak postačí mít v elektronické podobě, přírodu tím jistě potěšíte. Každopádně doporučujeme si všechny dokumenty naskenovat, stáhnout do mobilu a ideálně je mít přístupné také přes internet (pro případ, že přijдете nejen o doklady, ale také o telefon...)

Základní oblečení

Samozřejmě si nezapomeňte ty nové šaty kupované speciálně na tuto dovolenou. Ovšem myslíte i na nepřízeň počasí, proto si zabalte i triko s dlouhým rukávem nebo mikinu. Jeden či dva kousky oblečení navíc nezaberou tolik místa, ale v nepříjemných situacích vám určitě zlepší náladu.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> spodní prádlo | <input type="checkbox"/> lepší oblečení na večer |
| <input type="checkbox"/> ponožky | <input type="checkbox"/> vhodné oblečení na túru |
| <input type="checkbox"/> trička a tílka | <input type="checkbox"/> teplejší oblečení pro chladnější dny |
| <input type="checkbox"/> sukně a šaty | <input type="checkbox"/> lehkou větrovku, případně bundu do deště |
| <input type="checkbox"/> kraťasy, kalhoty | <input type="checkbox"/> pokrývku hlavy |
| <input type="checkbox"/> plavky | <input type="checkbox"/> sandály a vhodné boty podle typu dovolené |
| <input type="checkbox"/> pyžamo či noční košilku | |

Základní hygiena

Kartáček, mýdlo, hřeben... však to znáte. A máte už všechno v kufříku? Máte mít:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> mýdlo a šampon | <input type="checkbox"/> přípravky na úpravu vlasů (balzám, lak, ...) |
| <input type="checkbox"/> kartáček na zuby a zubní pastu | <input type="checkbox"/> papírové kapesníky, příp. vlhčené ubrousky |
| <input type="checkbox"/> antiperspirant či deodorant na den | <input type="checkbox"/> potřeby na holení |
| <input type="checkbox"/> parfém na večer | <input type="checkbox"/> hřeben a kartáč na vlasy |
| <input type="checkbox"/> denní a noční krém | <input type="checkbox"/> sponky a gumičky do vlasů |
| <input type="checkbox"/> krém na opalování a krém po opalování | <input type="checkbox"/> dámské hygienické potřeby |
| <input type="checkbox"/> první pomoc pro suché rty | <input type="checkbox"/> základní sadu na líčení |
| <input type="checkbox"/> balzám na popraskanou pokožku | <input type="checkbox"/> cestovní fén na vlasy |

Cestovní lékárnička

Myslete i na ty nepříjemné věci, které by se mohly stát. Průjem se přeci jenom lépe řeší s živočišným uhlím v batohu než zdvořilým klepáním na stany spolubydlících. Vezměte si s sebou:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> pravidelně užívané léky | <input type="checkbox"/> cucací tabletky na bolest v krku nebo Ústní spray s propolisem |
| <input type="checkbox"/> náplasti a obvazy | <input type="checkbox"/> propolisovou tinkturu či propolisový gel na štípance, pupínky po klíšťatech, spáleniny od sluníčka |
| <input type="checkbox"/> dezinfekci a rychloobvaz | <input type="checkbox"/> mast s apisinem (včelím jedem) na bolavé klouby |
| <input type="checkbox"/> teploměr | <input type="checkbox"/> kokosový olej (nejen, že je skvělý pro zdravé vaření, ale také pro všestrannou péči o pokožku i vlasy, nahradí tělové mléko, krémy, balzámy na vlasy, je skvělý po opalování i pro zmírnění vyrážek, využít jej můžete i na odlíčení či jako balzám po holení) |
| <input type="checkbox"/> nějaká antihistaminika | |
| <input type="checkbox"/> léky proti bolesti a horečce | |
| <input type="checkbox"/> Endiaron, Smectu nebo živočišné uhlí | |
| <input type="checkbox"/> Kinedril | |
| <input type="checkbox"/> kapky na vypláchnutí očí | |
| <input type="checkbox"/> nůžky | |
| <input type="checkbox"/> pinzeta | |

Bude se hodit

Pár praktických věcí, které vám zpříjemní život, ať už se vypravíte kamkoli:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> oblíbený polštářek | <input type="checkbox"/> zápalky/zapalovač |
| <input type="checkbox"/> čelovka či baterka | <input type="checkbox"/> rychlovarná konvice či spirála na ohřev vody |
| <input type="checkbox"/> repelent | <input type="checkbox"/> káva, pár sáčků čaje, cukr |
| <input type="checkbox"/> praktický kombinovaný nůž | <input type="checkbox"/> pro trochu pohodlí můžete zkusit lazy bag |
| <input type="checkbox"/> adresy všech, kterým chcete poslat pohled | <input type="checkbox"/> průvodce s informacemi o lokalitě |
| <input type="checkbox"/> blok a propisku pro zápis všech nápadů | <input type="checkbox"/> základní slovníček s frázemi |
| <input type="checkbox"/> šitíčko | <input type="checkbox"/> špunty do uší a spací klapky na oči |
| <input type="checkbox"/> pár zavíracích špendlíků | <input type="checkbox"/> menší batůžek na výlety |
| <input type="checkbox"/> mycí prostředek a prášek na praní, protože nikdy nevíte | <input type="checkbox"/> příp. redukce na zásuvky |
| | <input type="checkbox"/> powerbanka |

Užitečné aplikace

S mobilem vybaveným správnými aplikacemi může být vaše cestování o dost jednodušší a příjemnější. Tady je seznam těch, které se nám na cestách osvědčily:

- [Google Mapy](#) – umožňují stáhnout si mapu země nebo její část do offline, obejdete se tak i bez internetového připojení (aplikace je zdarma)
- nebo [Mapy.cz](#) – skvělá turistická mapa celé Evropy, mapy si můžete opět stáhnout a používat i bez připojení k internetu (aplikace je zdarma)
- [Google překladač](#) – zvládá přes 100 jazyků, pomůže s psaným textem, ale praktický je i přímý překlad mluveného slova. Čím dál víc jazyků si navíc můžete uložit offline a domluvíte se i bez připojení. (aplikace je včetně offline jazyků zdarma)
- [WiFi Map](#) – pomůže v situacích, kdy vám offline režim stačit nebude. Nabízí přehled hesel k WiFi sítím po celém světě dle GPS, hesla zadávají uživatelé aplikace (aplikace je v základní verzi zdarma)
- Aplikace vaší banky – můžete ovládat svůj účet z mobilu, v případě potřeby nebude problém okamžitá změna limitů, blokáce karet, zkrátka máte vše po ruce
- [TransferWise](#) – převod peněz z a do zahraničí s výhodným kurzem oproti bankám (aplikace je zdarma, poplatky za převod do jiné měny jsou, ovšem férové)
- Facebook – podívejte se na facebookové skupiny dané země a najdete Čechy, kteří tam žijí a často rádi poradí

Pro děti

U běžných věcí jako je oblečení a hygiena vycházejte z toho, co balíte pro sebe. Pro děti navíc doporučujeme přibalit:

- dostatek tekutin
- stínítko na okno auta
- pohodlné, volné oblečení na cestu
- vyplatí se mít po ruce také náhradní oblečení
- osvědčené svačinky (nejlépe v podobě ovoce a zeleniny, rozhodně se vyhýbejte čokoládě v jakékoli podobě, však víte, co v teple dokáže)
- polštářek
- oblíbení plyšovi či jiní mazlíci na cestu a usínání
- oblíbené hračky a hry, které spolehlivě zabaví
- doporučujeme také něco nového – hračku, karetní či stolní hru, omalovánky, časopisy s úkoly pro děti – určitě oceníte v krizových případech, když nebude snadné děti zabavit (vše je lepší, než jim strčit do ruky telefon)
- hračky a nafukovací potřeby na pláž a do vody (skvělý je pro menší děti nafukovací kruh-člun, tak si můžete i s dítětem trochu zaplavat, ač třeba jen podél břehu)
- pro malé či úzkostnější děti nočník
- pláštěnka, holínky
- čepičky, kloboučky, šátky na hlavu (čepičky jsou skvělé s prodloužením, které chrání krk a uši, mohou být i s UV filtrem)
- oblečení s UV filtrem
- odrážedlo (cestujete-li autem, určitě se vyplatí, i s menšími dětmi pak zvládnete větší výlet bez znužení a stížností na bolavé nožičky)
- opalovací krém, ideálně přírodní s vyšším faktorem
- do lékárničky přibalte osvědčené léky proti bolesti či horečce, cestovní nevolnosti, kapičky do nosu, něco na průjem či zácpu, antihistaminika, repelent pro děti
- v případě, že cestujete s miminkem, počítejte se s balením prakticky celé jeho výbavičky

Abyste si to užili

Jedete na dovolenou a jedete si to užít, proto si vezměte vše, co máte rádi:

- knížky a časopisy
- čtečku knížek
- křížovky, pletení a cokoli, co vás baví
- prezervativy
- deskové a jiné hry (pro úsporu místa sáhněte po zmenšených cestovních variantách)

Balíme k moři

Pokud se vydáváte za sluníčkem, určitě si s sebou sbalte dvoje plavky, abyste měli jedny neustále suché a k dispozici. Jelikož celý den strávíte u vody, můžete si vzít méně triček, ale zase nezapomeňte na něco hezkého pro večerní posezení ve dvou či ve čtyřech. Určitě si vezměte:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> plavky, alespoň dvoje | <input type="checkbox"/> crystal deodorant, který se nerozteče |
| <input type="checkbox"/> plážové boty | <input type="checkbox"/> karimatku, deku či jinou podložku |
| <input type="checkbox"/> boty do vody | <input type="checkbox"/> oblečení a obuv na výlety a procházky po letovisku |
| <input type="checkbox"/> kvalitní sluneční brýle | <input type="checkbox"/> plážový stan s UV ochranou (oceníte nejen s dětmi) |
| <input type="checkbox"/> plavecké brýle a výbavu na potápění | <input type="checkbox"/> nafukovací lehátko a nafukovací hračky a hry do vody |
| <input type="checkbox"/> plážový ručník | <input type="checkbox"/> výživný krém s regeneračním účinkem pro zklidnění pleti po náročném dni i podráždění zapříčiněným sluníčkem |
| <input type="checkbox"/> plážovou tašku | |
| <input type="checkbox"/> pareo | |
| <input type="checkbox"/> pokrývku hlavy | |
| <input type="checkbox"/> opalovací krém | |
| <input type="checkbox"/> krém po opalování | |

Balíme na hory

Ušetřete místo v batohu a sbalte si samé praktické věci. Spork, kterým si dáte polévku nebo nakrájíte špekáčky. Rychleschnoucí ručníky, které nezaberou skoro žádné místo v batohu. Ale především kvalitní obuv a dobré neshrnující se ponožky, odsávající pot a vlhkost. Základem je samozřejmě pohodlný, prostorný a lehký batoh.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> pevné boty, nebo barefoot boty | <input type="checkbox"/> pončo pláštěnku |
| <input type="checkbox"/> kvalitní ponožky | <input type="checkbox"/> crystal deodorant |
| <input type="checkbox"/> vhodné oblečení pro teplejší i chladnější počasí | <input type="checkbox"/> rychleschnoucí ručníky |
| <input type="checkbox"/> ochranný krém | <input type="checkbox"/> spork (jeden kus příboru zahrnující lžíci, vidličku a nůž) |
| <input type="checkbox"/> kvalitní sluneční brýle | |
| <input type="checkbox"/> kvalitní láhev na vodu | |

Balíme na poznávací dovolenou

Ať už putujete po českých hradech a zámcích nebo vyrážíte na dovolenou do Paříže, určitě toho chcete co nejvíce vidět a zažít. Proto si předem promyslete, co všechno chcete vidět a dobře naplánujte trasu. I když se to nezdá, i poznávací dovolená může být fyzicky velmi náročná - úzké lodičky proto nechte doma a raději si vezměte pohodlné tenisky nebo sandály. Vezměte si:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> podrobného průvodce lokality | <input type="checkbox"/> pohodlné boty |
| <input type="checkbox"/> tipy na místa, která stojí za to navštívit | <input type="checkbox"/> vhodné oblečení dle destinace a na všechny rozmarné počasí |
| <input type="checkbox"/> pohodlný a dostatečně velký batoh na výlety | |

Balíme pod stan a na vodu

Dovolená na vodě nebo pod stanem je velmi nenáročná, pohodová a příjemná. S chutí poobědváte kdekoli na cestě a odpoledne se natáhnete do trávy. Na vodu se určitě vyplatí nepromokavé zavazadlo, lodní pytel nebo plastový barel. A víte, že karimatka pro větší pohodlí může být i nafukovací? Život vám dále zpříjemní:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> plavky, alespoň dvoje | <input type="checkbox"/> repelent |
| <input type="checkbox"/> vhodné oblečení (i pro horší počasí, pro jistotu) | <input type="checkbox"/> něco na zahřátí pro chladnější večery |
| <input type="checkbox"/> pláštěnka | <input type="checkbox"/> základní nádobí |
| <input type="checkbox"/> kvalitní karimatka | <input type="checkbox"/> toaletní papír |
| <input type="checkbox"/> spacák | <input type="checkbox"/> crystal deodorant, který se nerozteče |
| <input type="checkbox"/> boty do vody (ne pantofle) | <input type="checkbox"/> může se hodit rozkládací židlička |
| <input type="checkbox"/> pohodlný poštárek na spaní | <input type="checkbox"/> spork (jeden kus příboru zahrnující lžíci, vidličku a nůž) |
| <input type="checkbox"/> pokrývka hlavy | |

Balíme do zimy

Chystáte se na dovolenou do Kanady nebo na Island? Tak to zapomeňte na plavky, ale vezměte si co nejvíce funkčního oblečení, které vás ochrání před větrem a deštěm. Doporučujeme řídit se rčením: „Neexistuje špatné počasí, pouze špatně oblečení lidé.“ Ačkoli zrovna na Island si plavky naopak určitě zabalte, neboť horké prameny a bazény jsou jedním z nejkrásnějších zážitků na Islandu.

- funkční prádlo
- funkční oblečení
- teplá mikina
- pláštěnka
- teplejší bunda, bunda do deště či větrovka
- nepromokavé, či alespoň rychle schnoucí turistické kalhoty
- plavky
- kvalitní boty, ideálně alespoň jedny nepromokavé
- opalovací krém (pokud budete mít štěstí na slunečné dny)
- čepice, rukavice, šála či nákrčník (pokud budete mít štěstí na opravdu chladné dny)
- kvalitní a pohodlný batoh či krosna
- spork (jeden kus příboru zahrnující lžíci, vidličku a nůž)