






DROBNÁ PŘIPOMENUTÍ LÁSKY

Chcete svůj vztah okořenit nebo si jen připomenout, že je váš partner pro vás důležitý? Na taková drobná připomenutí často nezbyvá čas ani energie. Proto je skvělé mít plán, třeba zrovna ten náš, a v průběhu celého roku bojovat proti věčnému odkládání. Na každou výzvu máte jeden měsíc. Navíc si můžete určit bonusovou výzvu, kterou můžete splnit kdykoli. Předem si určete, kdy úkoly splníte a termín vyplňte do příslušné kolonky. Jakmile ho splníte, můžete si odškrtnout kolonku „splněno“. Kolik úkolů splníte?

| | Termín: | Splněno: |
|---|----------------------|--------------------------|
| 1. Uvařte si společně jídlo. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Obdarujte partnera drobným dárkem, vzkazem. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Zpestřete si večer masáží. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Vyzkoušejte společně nový koníček. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Navštivte pro vás významné místo. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Vymyslete něco nepředvídatelného, co vašeho partnera zaručeně překvapí. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Projděte se s partnerem při úplňku, západu slunce nebo se vydejte sledovat hvězdy. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Přichystejte jídlo na ohni, spěte pod širákem. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Uspořádejte večer při svíčkách. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Připravte degustační večer. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Jed'te na výlet bez plánování a rezervací. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Připomeňte si krásné okamžiky u fotografií. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| + Výzva dle vašeho gusta. | <input type="text"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="text"/> | | |





1. Možná vám to přijde jako jednoduchý úkol, ale jde o to, abyste jídlo uvařili dohromady. Spolupracovali jste, užili si společnou chvíli a vzniklo tak společné jídlo, které si můžete vychutnat třeba se sklenkou medoviny. CO BUDEME
VAŘIT?
..... 
 2. Obdarujte svůj protějšek nečekaným drobným dárkem a nenápadně mu ho vložte třeba do tašky před odchodem do práce, nebo vzkazem, který vložíte například do svačiny či rozečtené knihy.
 3. Masáž můžete pojmout klasicky za pomoci masážního balzámu, můžete si ale také vyzkoušet třeba masáž masírovacími razítky. Na jejich výrobu budete potřebovat sůl, koření, rýži, nebo luštěniny, které vložíte do plátěného pytlíčku, ten před masáží nahřejte a pokapejte éterickým olejem. TIP NA
MASÁŽNÍ
BALZÁM
..... 
 4. Vyzkoušejte společně něco, co bude nové pro oba dva. Například společný sport, kurz vaření, vážná hudba, malování, fotografování, atd.
 5. Navštívit můžete místo, které je významné pro vás, partnera nebo pro oba dva. Může se jednat o místo z dětství, místo seznámení, svatby, apod.
 6. Vymyslete program, který váš partner rozhodně nebude očekávat - například neplánovaný výlet do města, které vás napadne jako první, začíná na zvolené písmeno, apod.
 7. Sledujte západ slunce, běžte se projít při úplňku, pozorujte noční oblohu, naleznete na obloze různá souhvězdí, nebo naopak ráno brzy vstaňte a vydejte se na nejbližší kopec sledovat východ slunce.
 8. Vymyslete si dobrodružství podle sebe. Můžete připravit jídlo na ohni (ať už je to opékání špekáčků nebo vaření v kotlíku), spát pod širákem, na louce, v zahradě nebo v kempu ve stanu.
 9. Romantický večer při svíčkách určitě můžete ještě něčím zpestřit - koupelí, lahví kvalitní medoviny nebo třeba i erotickými pomůckami. PROČ
SI VYCHUTNAT
MEDOVINU?
..... 
 10. Nachystejte a společně si užijte degustační večer. Nechte se inspirovat tím, co máte rádi, ať už je to ochutnávka medů, oliv, ciderů, moštů, medovin, rumů, sýrů, čokolád, prostě čehokoli, co vás láká.
 11. Může se jednat o výlet do vedlejšího města nebo na místo vzdálené desítky kilometrů. Vynechejte veškeré plánování, rezervování, vyhledávání. Můžete si i říct, že to všechno zvládnete bez mobilního telefonu, jen s papírovou mapou.
 12. Připomeňte si pro vás důležité okamžiky, ať už je to u fotografií nebo u jiných vzpomínkových předmětů. Jaká je vaše první vzpomínka z dětství, kde bylo první společné rande, jak jste se seznámili, jakou nejvtipnější situaci jste spolu prožili?
- + Tato výzva je jen na vás. Můžete vymyslet cokoli.

